

Salarié·e du secteur public ou privé, personne en transition de vie, indépendant·e, étudiant·e, retraité·e, personne sans emploi, bénévole, etc.

Chaque personne est **unique**, tout comme son **rapport au travail** et sa **situation vécue**.

Cependant, il est possible d'identifier des **motifs de consultation** récurrents. À titre d'exemples :

- Perte de sens, perte de motivation
- Stress, risque de burn-out, surmenage
- Épuisement professionnel
- Perte d'emploi, recherche d'emploi
- Transition de vie, repositionnement professionnel, projet de reconversion
- Préparation ou départ à la retraite, temps sabbatique
- Relations interpersonnelles au travail difficiles à vivre
- Isolement causant de la souffrance, sentiment de solitude ou de décalage
- Tensions émotionnelles répétées, difficulté à vivre ses émotions dans le cadre professionnel

HÉLÉNA BUSSON

Psychologue du travail

Numéro d'enregistrement ADELI 759359334
Intervenante en prévention des risques professionnels (IPRP) enregistrée auprès de la DIRECCTE

Consultation sur rendez-vous

Cabinet de soins Ramponeau
33 rue Ramponeau, Paris 20^e
Mo Belleville

06 14 982 971

helenabusson.pro@gmail.com

www.helenabusson.pro

#attention #corps #numérique #santé # travail

*Hélène Busson [Cabinet **Du vivant dans le travail** !] fait partie de Coopaname
Scop-SA à capital variable - RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N° Intracom :
FR49 448 762 526 - 3/7 rue Albert Marquet 75020 Paris*



CONSULTATION DE PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL



Informations et RDV

06 14 982 971

UNE CONSULTATION DE PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Un espace d'écoute et de libre expression, dans un cadre sécurisé, confidentiel, bienveillant, propice à l'apprentissage, autonomisant.

Un cadre de relecture de votre activité, passée ou actuelle, pour débloquer vos ressources et transformer votre rapport au travail.

Un temps d'échange pour analyser ensemble votre expérience, y voir plus clair, prendre de la hauteur, expérimenter de nouveaux points de vue, à partir du concret de votre activité.

"À votre écoute, pour vous aider à donner du sens à votre vécu dans le travail, prendre du recul, mieux vous connaître, réfléchir à votre projet professionnel..."

MON INTENTION

Vous accompagner vers davantage de **confiance** et d'**autonomie** dans votre rapport au travail.

Vous aider à mobiliser votre **pouvoir d'agir**, et vous mettre en **mouvement** avec une nouvelle **dynamique**.

*"... des outils et des propositions sur mesure, pour répondre à votre demande avec **enthousiasme, créativité et efficacité**"*



Hélène Busson

- **Psychologue du travail**, clinicienne de l'activité, diplômée du CNAM
- Formée à l'approche **systemique**
- Pratique engagée de **danse** improvisée (méditation en mouvement et contact improvisation)
- Expérience d'IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels) en service de **santé au travail**
- Ingénieure informatique, **expérience en entreprise** d'une quinzaine d'années comme consultante prestataire de services numériques pour le secteur public et privé